



UN GRAND TÉMOIGNAGE

July 17, 2026

Avec son autorisation, je partage ici le texte écrit et lu le 14 juillet 2026 – les dix ans de l'attentat terroriste de la Promenade des Anglais à Nice – par [Hager BEN AOUISSI](#), Fondatrice-Présidente de l'association "Une Voie des ENFANTS"

"Mesdames, Messieurs,

Chers enfants,

Il y a des discours que l'on prononce avec sa voix. Et puis il y a ceux que l'on prononce avec son cœur. Aujourd'hui, je vous parle en tant que victime, en tant que maman d'une enfant victime, et je m'adresse avant tout à vous, les enfants du 14 juillet.

Cette nuit-là, 86 personnes ont été assassinées, dont 15 enfants... à jamais dans notre cœur. Près de 500 personnes ont été gravement blessées physiquement et des milliers d'autres portent encore aujourd'hui des blessures psychologiques qui bouleversent leur existence.

Pour la première fois en France, des milliers d'enfants ont été touchés par le terrorisme. Certains nous ont été arrachés. D'autres survivent avec des blessures qui grandissent avec eux.

*À tous les parents, je voudrais dire : depuis dix ans, nous avançons avec nos propres blessures. Nous aussi, nous sommes des victimes. **Nous vivons avec des douleurs, une santé qui se dégrade et des séquelles qui s'alourdissent avec le temps.***

*Et pourtant, nous continuons. Parce que nos enfants ont besoin de nous. **Nous serons leur béquille aussi longtemps qu'ils en auront besoin, pour les relever lorsqu'ils tombent, leur donner de la force et marcher à leurs côtés jusqu'à ce qu'ils puissent avancer seuls.***

Quant à vous, nos précieux enfants... Vous n'étiez que des enfants.

Aujourd'hui, vous êtes devenus des adolescents ou de jeunes adultes. Je connais votre combat parce que je le vis auprès de ma fille Kenza, qui n'avait que quatre ans cette nuit-là, mais aussi parce que, depuis dix ans, j'accompagne beaucoup d'entre vous au sein de notre association.

Chaque jour, je mesure les lourdes conséquences de ce traumatisme sur votre vie, vos études, votre santé, vos relations, vos projets...

Je connais cette force immense, que les autres ne voient pas, et qu'il vous faut mobiliser chaque matin pour vivre une journée juste ordinaire pour les autres.

Je vois aussi, chez certains d'entre vous, les conséquences de ce traumatisme continuer à se manifester dans votre corps, à travers des souffrances physiques, des maladies qui viennent s'ajouter aux blessures déjà profondes que vous portez depuis dix ans.

C'est une double peine tellement injuste.

Et pourtant... vous m'avez appris une chose essentielle.

Le courage n'est pas l'absence de peur. Le courage, c'est de réussir à la surmonter.

Je suis fière de vous.

Les enfants...

Ne laissez jamais cette nuit devenir toute votre histoire.

Nous n'arriverons jamais à l'effacer de votre mémoire.

Mais elle n'est qu'un chapitre du livre de votre vie.

Et les pages qui restent à écrire vous appartiennent. C'est à vous d'en redevenir les auteurs.

Vous avez le droit de rêver. Vous avez le droit d'aimer. Vous avez le droit d'être heureux. Vous avez le droit de vivre pleinement.

Parce que vous êtes bien plus grand que ce que le terrorisme a voulu faire de vous.

Et si un jour le doute vous envahit, souvenez-vous de ces quelques mots:

« Tu es bien plus fort que ce que tu as vécu. Ton histoire ne s'arrête pas au 14 juillet 2016. Elle continue.

Tu n'es pas seulement un survivant. Tu es une personne avec des rêves, des talents, une lumière et une place unique dans ce monde.

Chaque fois que tu choisis d'aimer plutôt que de haïr... d'espérer plutôt que de renoncer de... vivre malgré tes blessures... Tu remportes une victoire. Une victoire pour la vie. »

Vous serez toujours les enfants du 14 JUILLET.

MAIS Je souhaite de tout mon coeur qu'un jour, vous soyez surtout des femmes et des hommes libres.

Libres d'aimer.

Libres de construire.

Libres de rêver.

Libres de vivre, tout simplement.

Parce qu'aucun terroriste ne doit avoir le pouvoir d'écrire la suite de votre histoire.

Cette suite, c'est vous qui l'écrirez.

Depuis 10 ans, notre combat est de vous accompagner pour retrouver le chemin de la vie.

Et nous serons toujours à vos côtés.

Nous ne vous lâcherons jamais !

Parce qu'au bout du compte, la plus belle victoire que nous puissions offrir à ceux que nous avons perdus, c'est de continuer à faire grandir la vie.

MERCI DE VOTRE ECOUTE.”